

## روسا و سرپرستان محترم هیأت های استانی بدنسازی و پرورش اندام سراسر کشور

با سلام و تحیت؛

احتراماً، به استحضار می رساند "پانزدهمین دوره مسابقات قوی ترین مردان باشگاه های کشور تحت عنوان جام

( عبدالله فلاحتی )" طی روزهای ۱۴۰۰/۰۸/۲۶ لغایت ۱۴۰۰/۰۸/۲۸ به میزبانی استان تهران شهر (صفادشت) برگزار خواهد شد. لذا مقتضی است مراتب را به نحو مطلوب به اطلاع متقاضیان برسانید.

### شرایط عمومی :

۱- استان ها می بایست اعلام آمادگی خود و اسامی ورزشکاران را تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۰ به فدراسیون اعلام نمایند. بدیهی است به اسامی اعلام شده بعد از آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲- داشتن کارت عضویت در سامانه ملی بدنسازی برای شرکت کنندگان الزامی است.

۳- شرکت کنندگان می بایست در هنگام پذیرش و ثبت نام جهت دریافت ID کارت ( اصل کارت ملی ) تست PCR که از تاریخ آن ۴۸ ساعت نگذشته باشد و معرفی نامه هیات استان خود بیمه ورزشی را ارائه دهند.

۴- شرکت کنندگان باید مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۰۶۳۶۱۵۲۲۰۰۵ نزد بانک ملی بنام فدراسیون بدنسازی واریز نمایند و اصل آن را در هنگام پذیرش به مسئول پذیرش تحویل دهند.

۵- وزن کشتی مسابقات جوانان راس ساعت ۸ لغایت ۱۰ تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۵ و بزرگسالان وزن کشتی تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۶ ساعت ۸ تا ۱۰ برگزار خواهد شد و هنگام وزن کشتی داشتن ID کارت مسابقات الزامی است. در ضمن سن رده جوانان متولدین قبل از برج ۱۳۷۸/۰۶ می باشد. ارفاق وزن در وزن کشتی یک کیلوگرم می باشد.

۶- در مرحله مقدماتی ، امتیاز هر آیتم به تعداد نفرات شرکت کننده بستگی دارد و بعد از انجام مرحله مقدماتی در بزرگسالان تعداد ۸ نفر و در رده جوانان تعداد ۶ نفر به فینال مسابقات راه پیدا خواهند کرد

۷- به ورزشکاران برتر رتبه اول تا سوم ، حکم قهرمانی و مدال اهداء خواهد شد ضمناً تیم های اول تا سوم حکم تیمی دریافت خواهند کرد .

برای محاسبه امتیاز تیمی تنها به ۵ ورزشکار هر باشگاه امتیاز تعلق خواهد گرفت.

در ضمن آیتم های مسابقه به پیوست می باشد.

**عبدالمهدی نصیرزاده**  
رئیس فدراسیون